



Les p'tits plats du chef

plats du Chek	Lundi 29/04		Mardi 30/04		Mercredi 1/05		Jeudi 2/05		Vendredi 3/05	
Entrées	Salade de tomates		Carpaccio de melon charentais				Pan con tomate		Salade de concombre	
	Houmous maison		Assiette de chorizo				Salade basque au fromage de brebis		Tomates mozzarella	
	Salade verte		Gaspacho				Pintxos basques		Gaspacho	
Plats	Sauté de porc (local) Maison Lascours		Wings de poulet				Haut de cuisse (local) sauce forestière		Calamars à la romaine	
	Poisson du jour		Poisson pané sauce tartare				Encornets persillés		Poisson du jour	
Accompagnements	Semoule		Coquillettes				Piperade	(E)	Purée maison	
	Courgettes fraîches		Gratin de chou fleur				Pommes noisettes		Haricots verts	
Produits laitiers	Assortiment de fromages et de laitages									
Desserts	Fromange blanc coulis		Fruit				Fraises/Chantilly		Fruits	
	Fruit		Yaourt bio	(E)			Crème dessert		Eclair au chocolat	
	Tarte		Compote						Lciaii au Cilocolat	
	Corbeille de fruits de saison									



Les produits locaux



Le 'Fait Maison'



Les produits biologiques



Les produits végétariens



